

# LE REGOLE PER LE FAMIGLIE

**MISURE ANTI-COVID:  
COMPORTAMENTI UTILI DA  
ADOTTARE PER LA  
QUOTIDIANITÀ SCOLASTICA**

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Prof.ssa Giovanna Tarantino**



# SALUTE

- **Temperatura mai oltre i 37,5°**
- **Sintomi da controllare: mal di gola, tosse, diarrea, vomito, mal di testa, dolori muscolari**
- **Isolamento in caso di contatti con positivi**



# FAR SAPERE AGLI STUDENTI

- **IGIENE:** quando e come lavare le mani
- **MASCHERINE:** come indossarle o toglierle toccando solo i lacci, dove riporle quando si mangia
- **TRASPORTI:** regole sul distanziamento e norme igieniche nei mezzi pubblici o in auto con altri compagni
- **A SCUOLA:** lavaggio mani, distanziamento, mascherina, niente condivisione di oggetti
- **Distanziamento dai compagni che non possono indossare la mascherina**



# RAPPORTO SCUOLA-FAMIGLIA

- Fornire recapiti di contatto
- Informarsi su modalità di comunicazione e regole in caso di contagi
- Informarsi sulle regole per educazione fisica, ricreazione e attività libere in spazi pubblici
- Informare insegnanti e dirigente scolastico di eventuali comportamenti non adeguati segnalati dai figli



# PSICOLOGIA

- **Aiutare ad elaborare disagi**
- **Attenzione a cambiamenti del comportamento: stato d'animo, alimentazione, sonno, concentrazione**
- **Evitare di trasmettere ansia**



# PRECAUZIONI

- **Bottigliette personali**
- **ROUTINE: mascherina di ricambio in un contenitore e gel nello zaino, lavaggio mani al rientro**



# MASCHERINE

- **CHIRURGICHE:** tenere una scorta a casa per il ricambio
- **COTONE:** lavare con sapone a mano o in lavatrice, stirare con vapore a 90°
- **STOFFA:** fare in modo che siano riconoscibili e comunque personali

