



# ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "ENRICO FERMI"

LICEO SCIENTIFICO – SCIENZE APPLICATE – LINGUISTICO – TRASPORTI E LOGISTICA

75025 Policoro (Mt) Telefax. 0835/ 972034 – C.F. 81 00 2070 779

Sito web: [www.liceofermipolicoro.gov.it](http://www.liceofermipolicoro.gov.it) - E-mail: [MTIS01700X@ISTRUZIONE.IT](mailto:MTIS01700X@ISTRUZIONE.IT) - PEC: [MTIS01700X@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:MTIS01700X@PEC.ISTRUZIONE.IT)



## CIRCOLARE N. 57

Agli studenti  
Al personale docente e ATA  
p.c.:  
Ai sigg genitori  
Al Direttore dei Servizi Generali e Amministrativi

**Oggetto: Informati va sulle norme di salute e sicurezza (art.36 – art 177 del D.Lgs. 81/2008) durante le attività connesse alla Didattica a Distanza**

### II DIRIGENTE SCOLASTICO

**VISTO il D. Lgs. n.81/2008** in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro.

**VISTO l'articolo 15 - Misure generali di tutela - lett . d)** che richiama il rispetto dei principi ergonomici nell'organizzazione del lavoro, nella concezione dei posti di lavoro, nella scelta delle attrezzature e nella definizione dei metodi di lavoro e produzione, in parti colare al fine di ridurre gli effetti sulla salute del lavoro monotono e di quello ripetitivo;

**VISTO l'articolo 18 Obblighi del datore di lavoro - lett .i)** “ informare il più presto possibile i lavoratori esposti al rischio di un pericolo grave e immediato circa il rischio stesso e le disposizioni prese o da prendere in materia di protezione”;

**VISTO il titolo VII del D. Lgs.81/2008 - ATTREZZATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI dall'art.172 all'art. 177**

**SENTITO** il Responsabile del SPP

**SENTITO** il Medico Competente

## **CONSULTATO** il RLS

**TENUTO CONTO** che il lavoro sulle piattaforme digitali, in base alla durata del tempo di esposizione, potrebbe comportare i seguenti rischi specifici, quali: l'affaticamento oculo-visivo, i problemi muscolo- scheletrici, posturali, tipici dei lavoratori "videoterminalisti", nonché rischi di natura ergonomica e legati allo Stress Lavoro Correlato ;

**POSTO** che nella Circolare n. 56 del 31/10/2020 si è disposto, a partire dal 3 novembre, l'attivazione della didattica digitale integrata in modo esclusivo;

**CONSIDERATO** che la didattica digitale integrata in modo esclusivo si può svolgere sia mediante attività sincrone che asincrone;

**PREMESSO** che:

- 1) Si consiglia di non superare i 120 minuti continuativi di applicazione al video terminale;
- 2) Tutte le altre attività che gli alunni possono svolgere da casa in maniera asincrona, ossia accedendo alla piattaforma con i propri tempi, salvo l'impegno di rispettare il termine di scadenza della consegna di un compito, possono essere organizzate da ciascun docente in maniera libera purché vengano assegnate in piattaforma e comunicate sul Registro Elettronico entro la fascia oraria di servizio.

## **TUTTO CIO' PREMESSO**

ai fini dell'osservanza e della corretta applicazione delle misure generali di tutela in materia di igiene e sicurezza e in ottemperanza all'art.177 del D. Lgs.81/2008

## **DISPONE**

quanto segue:

- Si dovranno prevedere diversificazioni delle attività, della durata di 15 minuti ogni 120 minuti di applicazione continuativa al videoterminale, in modo da consentire il riposo da VDT.
- Durante il cambio delle lezioni è consigliabile sgranchirsi le braccia e la schiena, senza impegnare gli occhi. Più benefici si hanno quando, durante le pause, si rivolge lo sguardo su oggetti lontani.
- Le modalità delle attività sincrone e asincrone della didattica a distanza, dovranno essere adeguatamente gestite e commisurate da ciascun docente in modo da ridurre i rischi di affaticamento e di sovraesposizione al collegamento video.
- L'illuminazione della postazione deve garantire una luminosità sufficiente e un contrasto appropriato tra lo schermo e l'ambiente circostante, tenuto conto delle caratteristiche del lavoro e delle esigenze visive degli alunni e dei docenti.
- Evitare riflessi sullo schermo ed eccessivi contrasti di luminanza e abbagliamenti dell'operatore/trice, disponendo la postazione di lavoro in funzione

dell'ubicazione delle fonti di luce naturale e artificiale(in particolare le postazioni vanno posizionate in modo da avere la sorgente luminosa di fianco).

- Assumere la postura corretta di fronte al video, con piedi ben poggiati sul pavimento e la schienapoggiata allo schienale della sedia nel tratto lombare. Non usare sedili senza schienale (evitare distare seduti sugli sgabelli).

- Posizionare lo schermo del video di fronte in maniera che, anche agendo su eventuali meccanismi di regolazione, lo spigolo superiore dello schermo sia posto un po' più in basso dell'orizzontale che passa per gli occhi dell'operatore e ad una distanza dagli occhi pari a circa 50-70cm.

- Disporre la tastiera davanti allo schermo, il mouse od eventuali altri dispositivi di uso frequente, sullo stesso piano della tastiera ed in modo che siano facilmente raggiungibili.

- Eseguire la digitazione e utilizzare il mouse evitando irrigidimenti delle dita e del polso, curando di tenere gli avambracci appoggiati sul piano di lavoro in modo da alleggerire la tensione dei muscoli del collo e delle spalle;

- Per prevenire l'insorgenza di disturbi muscolo-scheletrici si dovranno evitare, per quanto possibile, posizioni di lavoro fisse per tempi prolungati. Ricordare che, per evitare i disturbi alla colonna vertebrale, è importante spesso o almeno ogni ora cambiare posizione, alternando la posizione seduta con quella in piedi o viceversa, facendo qualche passo e muovendo la schiena, le spalle, il collo e le braccia.

Confidando in una puntuale applicazione, si porgono distinti saluti

Policoro, 03/11/2020



Dirigente Scolastico  
Giovanna Tarantino

*Giovanna Tarantino*